

## Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama

DAN	MLIJEČNI OBROK	RUČAK	UŽINA
<b>PONEDJELJAK</b>	MLIJEČNA KIFLA, TOPLJENI SIR, ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	GRAH S PANCETOM, KRANJSKOM KOBASICOM I INTEGRALNI KRUH	MRAMORNI KOLAČ I MLIJEKO
<b>UTORAK</b>	KRUH, MASLAC, MARMELADA I MLIJEKO	MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE OD KRUMPIRA I CELERA	PUDING OD VANILIJE
<b>SRIJEDA</b>	MLIJEČNI NAMAZ, KRUH SA SJEMENKAMA I ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	ŠEKELI GULAŠ I KUKURUZNA PALENTA	INTEGRALNI KRUH I PAŠTETA
<b>ČETVRTAK</b>	PECIVO SA ŠUNKOM I SIROM, ACEDOFIL I BANANA/MANDARINA	PILEĆI FILE U BIJELOM UMAKU I PROSO SA ŠAMPINJONIMA, MRKVOM I PAPRIKOM	BANANA
<b>PETAK</b>	GRAHAM KRUH, KUHANO JAJEM MARKO I MLIJEKO	PANIRANI OSLIĆ I KUHANI KRUMPIR S BLITVOM	PETIT KEKSI, MLIJEKO I VOĆE



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj ovog dokumenta isključiva je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo