

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama

DAN	MLIJEČNI OBROK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	PUTAR ŠTANGICA, JOGURT S PROBIOTIKOM I JABUKA	VARIVO OD MAHUNA S PUREĆIM MESOM	SLATKA SAVIJAČA SA SIROM I GROŽĐICAMA
UTORAK	BIO PECIVO, MASLAC, MED I MLIJEKO	TJESTENINA KARBONARA I ZELENA SALATA S KUKURUZOM	VOĆNI JOGURT SA ZOBENIM ŽITARICAMA
SRIJEDA	MIJEŠANI KRUH, ŠUNKI, TOSTAST SIR I KEFIR	PEČENA PILETINA, MLINCI I CIKLA	KRUH, MASLAC I MARMELADA
ČETVRTAK	ČOKOLADNI MUSLI, ŽITARICE, MLIJEKO I BANANA	KUHANA JUNETINA U UMAKU OD RAJČICE I RIZI-BIZI	BANANA
PETAK	SAVIJAČA S JABUKAMA I BIJELA KAVA	UJUŠAK OD POVRĆA S RIŽOM	ČAJNI KOLUTIĆI, MLIJEKO I JABUKA



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj ovog dokumenta isključiva je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo