

## Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama

<b>DAN</b>	<b>MLIJEČNI OBROK</b>	<b>RUČAK</b>	<b>UŽINA</b>
<b>PONEDJELJAK</b>	TAMNI KLIPIC ACIDOFIL JABUKA	VARIVO OD MAHUNA SA PURETINOM	SAVIJAČA SA SIROM
<b>UTORAK</b>	MEDITERANSKA PIZZA ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	MESNA ŠTRUCA KUHANI KRUMPIR SA ŠPINATOM	INTEGRALNO PECIVO TOPLJENI SIR
<b>SRIJEDA</b>	TAMNI KRUH MARGO-MED KAKAO	RIŽOTO OD TELETINE ZELENA SALATA SA KURUZOM	BANANA
<b>ČETVRTAK</b>	KUKURUZNE ŽITARICE SA CHIA SJEMENKAMA JOGURT	PURETINA U UMAKU NJOKE KISELI KRASTAVCI	NARANČA ORAŠASTI PLODOVI
<b>PETAK</b>	BUHTLA SA MARMELADOM MLIJEKO	PERKELT OD SOMA SA TJESTENINOM	ČAJNI KOLUTIĆI MLIJEKO VOĆE