

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama

DAN	MLIJEČNI OBROK	RUČAK	UŽINA
PONEDJELJAK	PUTAR ŠTANGICA TEKUĆI JOGURT JABUKA	VARIVO OD MIJEŠANIH GRAHORICA I JEČMA KRANJSKA KOBASICA	SAVIJAČA S JABUKOM
UTORAK	ZOBENO PECIVO PILEĆA PAŠTETA ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICE PIRE OD KRUMPIRA I CELERA	CRNI KRUH, SIRNI NAMAZ
SRIJEDA	1.doručak- GRIS NA MLIJEKU S CIMETOM, BANANA 2.doručak- MRAMORNI KOLAČ SA SUHIM VOĆEM, MLIKEKO	JUNEĆI GULAŠ PALENTA	NARANČA ORAŠASTI PLODOVI
ČETVRTAK	1.doručak- MRAMORNI KOLAČ SA SUHIM VOĆEM, MLIJEKO 2.doručak- GRIS NA MLIJEKU S CIMETOM, BANANA	PEČENA PILETINA MLINCI SALATA	PUDING OD VANILIJE
PETAK	TAMNI KRUH, SIRNI NAMAZ ČAJ S MEDOM I LIMUNOM	MORSKI RIŽOTO S POVRĆEM ZELENA SALATA	PUTAR ŠTANGICA TEKUĆI JOGURT



www.esf.hr



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Sadržaj ovog dokumenta isključiva je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo