

BOŽJA OPORUKA LJUBAVI

*Snaga Božje Riječi u našem životu*



Čovjek je kompleksno biće, jedinstvo tijela, duše i duha, koje misli i razmišlja.

Misli, mentalni procesi koji se odvijaju u našoj svijesti, sastavni su dio svakodnevnice i prema istraživanjima kroz našu svijest prođe oko 100 000 misli dnevno.

Misao i mišljenje su psihološke funkcije koje nam omogućuju da putem misaonih operacija određujemo svojstva pojava i otkrivamo odnose među njima. Čovjekove misli vladaju njegovim osjećajima. Čovjek stvara uzroke svih posljedica i djelovanja koja utječu na njegov život, i svima je njima zajedničko podrijetlo u njegovim mislima. Čovjekove misli upravljaju njegovim djelovanjem. Što čovjek misli, to i osjeća; a kako osjeća, tako i radi.

Nema promjene djelovanja (ponašanja) bez promjene mišljenja i osjećanja. Bez sinergije mišljenja, osjećanja i djelovanja nema ni uspjeha ni sreće ni ljubavi, nema uopće pravog i kvalitetnog života.

Američki istraživač, neurolog i psihijatar D.G. Amen ističe da ako misli usmjerimo na dobro, one će nas slušati i mijenjati naša ponašanja, uvjerenja i rad mozga. Zašto to ne činimo?

Većina ljudi nema kontrolu nad svojim mislima. Negativne misli su automatske, D.G. Amen ih opisuje kao „male glasove koji se pojavljuju u glavi i govore nam da nismo dovoljno dobri“, one utječu na naš mozak i krađu nam sreću.

U kriznim životnim situacijama ne smijemo se prepustiti onome što nas muči, analizirati negativne misli boriti se protiv negativnih misli već se trebamo koncentrirati na dobro i početi misliti pozitivno.

Zamisli si „bit će dobro“, reci sebi „bit će dobro“ i odluči „bit će dobro“, ukazivao je T. Ivančić.

Slike u tebi, tvoje misli, jesu projekti na kojima spontano radi čitavo tvoje biće i zato je važno ispuniti svoju svijest pozitivnim, vedrim, uspješnim mislima...

*Slušaj uvijek ono kad ti govore dobro,  
čitajono što u tebi pobuđuje uspjeh,  
radi ono što ti daje ponos da ćeš uspjeti,  
misli samo na to da ćeš uvijek pobijediti jer  
nikad ne može mrak pobijediti svjetlo.  
Svjetlo je najjače ... a ti si svjetlo svijeta.*

Kao što čovjekova psiha živi od svijetlih emocija, od pozitivnih i zdravih misli, od odluka koje život znače te od sjećanja koja nam donose hrabrost i povjerenje, tako čovjekov duh živi od spoznaje Božje riječi, od dobrote, ljubavi, povjerenje i žrtve za drugoga.





Dopusti Kristu da uđe u svijet tvojih misli. On je svijetlo. On će naše misli posvetiti i smiriti osobito u ovom vremenu u kojem se nameće strah i briga što će i kako biti danas ali i sutra. Bog nas smiruje po svojoj prisutnosti u nama. Ona dolazi po molitvi i čitanju Riječi Božje. Kada je Isus htio pobijediti Sotonu u pustinji u onom trenutku kada ga je iskušavao onda je pobijedio zlo citirajući Sveto Pismo. Božja Riječ je i naša jakost i naša pobjeda.

Ona osobito sada dobiva poseban naglasak kada ne možemo kao vjernici sudjelovati u redovitim liturgijskim slavljinama u kojima svoje duše punimo Kristovom prisutnošću, njegovim božanstvom. Vjerujem da je upravo ovo vrijeme savršena prilika da otkrijemo neiscrpivi izvor snage Božje Riječi u našem svakodnevnom životu. Čitajući i razmatrajući. Osobno, ali i obiteljski. „Tvoja riječ nozi je mojoj svjetiljka i svjetlo mojoj stazi“ uvjeren je psalmist u Psalmu 119. Pjeva iz iskustva jer zna kolika je snaga Božje Riječi u njemu. Budimo zahvalni Bogu na ovoj Godini Božje Riječi te u ovom vremenu svetog trodnevlja ojačajmo svoje molitveno druženje sa Biblijom i neka ona bude svijetlo našim mislima i nada protiv svakog straha.

#### Svjedočanstvo:

Jedan je svećenik ispričao zanimljivu priču: bio je pozvan u kuću jedne umiruće starice da se pomoli za nju. Starica je živjela u bijednoj kućici, sama i u velikom siromaštvu. Bila je teško bolesna i neishranjena. Nije mogla platiti troškove liječenja, niti lijekove. Kada se svećenik pomolio za staricu, na zidu iznad njenog kreveta je zapazio čudan stari papir koji je bio uokviren. Pitao ju je da li može to izbliza pogledati. Dok je svećenik to gledao i čitao, stara žena mu se hvalila da je prije mnogo godina služila jednu englesku groficu koja joj je bila jako draga. To su bile najljepše godine njezina života, budući da je i nju grofica jako voljela i poštovala. Poslije grofičine smrti je dobila nešto darova i taj papir. Tada ju je svećenik upitao: „Gospođo, znate li vi što je to? Jeste li ovo ikad pročitali?“ – „Ne, nisam, ja sam nepismena. Ali kao uspomenu na dragu groficu, uokvirila sam ovaj papir i stavila ga iznad kreveta“. Tada joj je svećenik rekao: „Gospođo, ovo je OPORUKA kojom grofica Vama ostavlja u nasljedstvo sve svoje imanje. Čestitam Vi ste jedna od najbogatijih žena na svijetu!!“ Kakva je to spoznaja bila za tu ženu! Umire od bolesti i neishranjenosti, a jedna je od najbogatijih žena na svijetu!! Zašto je umirala u siromaštvu?? Jer je bila nepismena, nije nikad pročitala svoju oporuku i nije znala što joj pripada. I danas su mnogi kršćani nepismeni!! Zovemo se Božja djeca i kao takvi smo baštinici neba: čitavo nebo nam pripada, a mnogi žive kao najveći prosjaci, poraženi i potlačeni od đavla i takvim životom sramote svog Oca nebeskog. Zašto mnogi žive daleko ispod svojih mogućnosti?

Zato što nikad nisu uzeli vremena da pročitaju oporuku koju nam je naš Otac nebeski napisao – Božju Riječ.

Ljudi danas slabo čitaju Božju riječ i, poput ove starice, unatoč toga što su Božja djeca, žive kao prosjaci: slabi, siromašni, poraženi i nesretni.

Davao ih drži u laži i neznanju, i zato su poraženi.

Isus kaže: da ćemo, slušajući Njegove riječi, upoznati Istinu, i Istina će nas osloboditi. Zato je jako važno za svakog kršćanina da svakodnevno čita Božju riječ, jer tada Božji duh i život ulaze u nas i djeluju u nama.

Čitanje Božje riječi je jedan od temelja duhovnog života.



Kad bi mi došla misao: „ti si slab“,  
ja bih glasno povikao:  
"ja sam jak u Kristu i u  
Njegovoj silnoj snazi!"

Kad te sotona napada kroz negativne misli, ako ih prihvatiš, tada te misli postaju utvrde u tvom umu. Preko njih đavao upravlja i manipulira tvojim životom. Zato, umjesto da ih prihvatiš, sveži te zle misli Krvlju Kristovom, u Isusovo Ime slomi njihovu snagu i izbaci ih u bezdan. Zaštiti sebe i svoju obitelj Kristovim mislima i molitvom.



## MOLITVA

Nebeski Oče! Ti nisi daleki Bog šutnje.

U stvaranju svijeta progovorio si nam svojom svemoćnom riječju, objavio se u povijesnim događajima, dao nam prepoznati svoje lice u utjelovljenoj Riječi, Isusu Kristu, očitovao svoju ljubav u njegovoj mucu, smrti i uskrsnuću, i uveo nas u puno zajedništvo božanskog života.

Molimo te, da u Svetom pismu  
prepoznamo tvoj govor, otkrivamo objavu velikih djela spasenja,  
razmatramo ih  
u srcu, te obasjani nebeskim svjetlom, ostvarujemo tvoj naum o nama.

Daj da moćna Kristova riječ u svem bogatstvu trajno prebiva u nama.  
U nastojanju oko vjernosti kršćanskom poslanju u Požeškoj biskupiji neka nas prati ponizna Djevica Marija, Majka tvoga Sina i naša Majka.

Po istom Kristu, Gospodinu našem. Amen.

Tekst pripremili:  
Ana Matković, psiholog škole  
Ivica Bošnjak, duhovnik škole

