

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **DAN** | **MLIJEČNI OBROK** | **RUČAK** | **UŽINA** |
| **PONEDJELJAK** | MLIJEČNA KIFLA, TOPLJENI SIR, ČAJ | VARIVO OD MAHUNA SA PURETINOM | MAKOVNJAČA  ORAHNJAČA |
| **UTORAK** | KRUH PILEĆA SALAMA, TOAST SIR  JOGURT | MESNA ŠTRUCA, RIŽA NA VRHNJU | BANANA |
| **SRIJEDA** | KROASAN S ČOKOLADOM MLIJEKO | PUREĆI FILE I UMAKU  NJOKE | KRUH  PAŠTETA |
| **ČETVRTAK** | MRAMORNI KOLAČ SA SUHIM VOĆEM,  BJELA KAVA | TJESTENINA KARBONARA SALATA OD SV. KUPUSA I MRKVE | VOĆE - KEKS |
| **PETAK** | KRUH MARGO  KUHANO JAJE  ACIDOFILNO MLIJEKO | UJUŠAK OD POVRĆA SA RIŽOM | PUTAR ŠTANGICA  JOGURT |

****

