

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama ****

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA PB** | **II. SMJENA** |
|  | **PONEDJELJAK** | MLIJEČNA KIFLA, TOPLJENI SIR, ČAJ SA MEDOM I LIMUNOM | VARIVO OD MAHUNA SA PURETINOM, INTEGRALNI KRUH | KOLAČ OD MAKA I ORAHA | MLIJEČNA KIFLA, TOPLJENI SIR |
|  | **UTORAK** | ĐAČKI SENDVIĆ SA PILEĆOM SALAMOM, TOAST SIROM JOGURT | MESNA ŠTRUCA RIŽA NA MASLACU SA VRHNJEM  | BANANA | PECIVO SA ŠUNKOM I SIROMJOGURT |
|  | **SRIJEDA** | MUFFINE SA SUHIM VOĆEMMLIJEKO | PUREĆI FILE U UMAKU, NJOKESALATA OD KUPUSA I MRKVE | INTEGRALNI KRUH PILEĆA PAŠTETA  | MUFFINE SA SUHIM VOĆEM |
|  | **ČETVRTAK** | ČOKOLADNE PAHULJICE S DODATKOM ZOBENIHMLIJEKO | TJESTENINA KARBONARA SALATA OD CIKLE | VOĆE INTEGRALNI KEKSI | BUHTLA SA MARMELADOM |
|  |  **PETAK** | INTEGRALNI KRIH, MARGOKUHANO JAJEACIDOFILNO MLIJEKO | UJUŠAK OD POVRĆA SA RIŽOM I NOKLICAMA | PUTAR ŠTANGICA JOGURT | SAVIJAČA SA SIROM |
|  |

****

****



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim šk****olama

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA PB.** | **II. SMJENA** |
|  | **PONEDJELJAK** | KRUH, SVJEŽI KREM SIR ČAJ SA LIMUNOM I MEDOM | GRAH VARIVOKRANJSKA KOBASICA | SAVIJAČA SA SIROM | PITA SA KRUMPIROMJOGURT |
|  | **UTORAK** | PUŽIĆ SA ORAHOMMLIJEKO | UMAK OD MLJEVENOG MESA ŠPAGETESALATA OD KISELIH KRASTAVACA | GRČKI VOĆNI JOGURT | PUŽIĆ SA ORAHOM |
|  | **SRIJEDA** | PRSTIĆI, PILEĆA PAŠTETAČAJ SA LIMUNOM I MEDOM | RIŽOTO OD TELETINESALATA OD KUPUSA I MRKVE | VOĆEORAŠASTI PLODOVI | PRSTIĆI I PILEĆA PAŠTETA |
|  | **ČETVRTAK** | KUKURUZNE-ZOBENE PAHULJICEMLIJEKO | PEČENA PILETINA SA MLINCIMASALATA | INTEGRALNO PECIVOZDENKA SIR | BUHTLA SA SIROM |
|  | **PETAK** | KUKURUZNO PECIVO, TOPLJENI SIRACIDOFILNO MLIJEKO | PRŽENE LIGNJEKUHANI KRUMPIR SA BLITVOM | ĆAJNI KOLUTIĆIMLIJEKO | KUKURUZNO PECIVO, ZDENKA SIR |

****

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama ****

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA PB.** | **II. SMJENA** |
|  | **PONEDJELJAK** | INTEGRALNI KRUHMARGO- MEDČAJ SA LIMUNOM I MEDOM | VARIVO OD KELJA SA KRANJSKOM KOBASICOM I PANCETOM | KOLAČ S JABUKOM | PUTAR ŠTANGICA JOGURT |
|  | **UTORAK** | PECIVO SA ŠUNKOM I SIROMACIDOFILNO MLIJEKO | MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICEPIRE KRUMPIR | BANANA | PECIVO SA ŠUNKOM I SIROM |
|  | **SRIJEDA** |  ŠTRUKLI SA SIROM I ŠPINATOM JOGURT SA PROBIOTIKOM | PILEĆI FILE NA ŽARU, RIŽA NA MASLACU SA VRHNJEMZELENA SALATA S KUKURUZOM | KREMASTI VOĆNI JOGURT | ŠTRUKLI SA SIROM I ŠPINATOM |
|  | **ČETVRTAK** | GRIS NA MLIJEKU SA CIMETOM | GULAŠ OD JUNETINETJESTENINA | PUTAR ŠTANGICAJOGURT | PECIVO SA MARMELADOM |
|  | **PETAK** | KRUHPAŠTETA OD TUNEČAJ SA LIMUNOM I MEDOM | PANIRANI OSLIĆ KUHANI KRUMPIR SA BLITVOM | VOĆEPETIT KEKSI | MLIJEČNO PECIVO ZDENKA SIR |
|  |

 |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |  |  |
|

|  |
| --- |
|  |

 |  |  |

****

****

