

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama ****

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA PB** | **II. SMJENA** |
|  | **PONEDJELJAK** | MLIJEČNA KIFLA, TOPLJENI SIR, ČAJ SA MEDOM I LIMUNOM | VARIVO OD MAHUNA SA PURETINOM, INTEGRALNI KRUH | KOLAČ OD MAKA I ORAHA | MLIJEČNA KIFLA, TOPLJENI SIR |
|  | **UTORAK** | ĐAČKI SENDVIĆ SA PILEĆOM SALAMOM, TOAST SIROM  JOGURT | MESNA ŠTRUCA  RIŽA NA MASLACU SA VRHNJEM | BANANA | PECIVO SA ŠUNKOM I SIROM  JOGURT |
|  | **SRIJEDA** | MUFFINE SA SUHIM VOĆEM  MLIJEKO | PUREĆI FILE U UMAKU, NJOKE  SALATA OD KUPUSA I MRKVE | INTEGRALNI KRUH PILEĆA PAŠTETA | MUFFINE SA SUHIM VOĆEM |
|  | **ČETVRTAK** | ČOKOLADNE PAHULJICE S DODATKOM ZOBENIH  MLIJEKO | TJESTENINA KARBONARA  SALATA OD CIKLE | VOĆE  INTEGRALNI KEKSI | BUHTLA SA MARMELADOM |
|  | **PETAK** | INTEGRALNI KRIH, MARGO  KUHANO JAJE  ACIDOFILNO MLIJEKO | UJUŠAK OD POVRĆA SA RIŽOM I NOKLICAMA | PUTAR ŠTANGICA  JOGURT | SAVIJAČA SA SIROM |
|  |

****

****



Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim šk****olama

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA PB.** | **II. SMJENA** |
|  | **PONEDJELJAK** | KRUH, SVJEŽI KREM SIR  ČAJ SA LIMUNOM I MEDOM | GRAH VARIVO  KRANJSKA KOBASICA | SAVIJAČA SA SIROM | PITA SA KRUMPIROM  JOGURT |
|  | **UTORAK** | PUŽIĆ SA ORAHOM  MLIJEKO | UMAK OD MLJEVENOG MESA  ŠPAGETE  SALATA OD KISELIH KRASTAVACA | GRČKI VOĆNI JOGURT | PUŽIĆ SA ORAHOM |
|  | **SRIJEDA** | PRSTIĆI, PILEĆA PAŠTETA  ČAJ SA LIMUNOM I MEDOM | RIŽOTO OD TELETINE  SALATA OD KUPUSA I MRKVE | VOĆE  ORAŠASTI PLODOVI | PRSTIĆI I PILEĆA PAŠTETA |
|  | **ČETVRTAK** | KUKURUZNE-ZOBENE PAHULJICE  MLIJEKO | PEČENA PILETINA SA MLINCIMA  SALATA | INTEGRALNO PECIVO  ZDENKA SIR | BUHTLA SA SIROM |
|  | **PETAK** | KUKURUZNO PECIVO, TOPLJENI SIR  ACIDOFILNO MLIJEKO | PRŽENE LIGNJE  KUHANI KRUMPIR SA BLITVOM | ĆAJNI KOLUTIĆI  MLIJEKO | KUKURUZNO PECIVO, ZDENKA SIR |

****

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama ****

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | |
| |  |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | --- | |  | **DAN** | **DORUČAK** | **RUČAK** | **UŽINA PB.** | **II. SMJENA** | |  | **PONEDJELJAK** | INTEGRALNI KRUH  MARGO- MED  ČAJ SA LIMUNOM I MEDOM | VARIVO OD KELJA SA KRANJSKOM KOBASICOM I PANCETOM | KOLAČ S JABUKOM | PUTAR ŠTANGICA  JOGURT | |  | **UTORAK** | PECIVO SA ŠUNKOM I SIROM  ACIDOFILNO MLIJEKO | MESNE OKRUGLICE U UMAKU OD RAJČICE  PIRE KRUMPIR | BANANA | PECIVO SA ŠUNKOM I SIROM | |  | **SRIJEDA** | ŠTRUKLI SA SIROM I ŠPINATOM  JOGURT SA PROBIOTIKOM | PILEĆI FILE NA ŽARU, RIŽA NA MASLACU SA VRHNJEM ZELENA SALATA S KUKURUZOM | KREMASTI VOĆNI JOGURT | ŠTRUKLI SA SIROM I ŠPINATOM | |  | **ČETVRTAK** | GRIS NA MLIJEKU  SA CIMETOM | GULAŠ OD JUNETINE  TJESTENINA | PUTAR ŠTANGICA  JOGURT | PECIVO SA MARMELADOM | |  | **PETAK** | KRUH  PAŠTETA OD TUNE  ČAJ SA LIMUNOM I MEDOM | PANIRANI OSLIĆ  KUHANI KRUMPIR SA BLITVOM | VOĆE  PETIT KEKSI | MLIJEČNO PECIVO ZDENKA SIR | |  | | | |  |
|  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |  |  |
| |  | | --- | |  | | |  | |  |

****

****

